Fièvre de l'enfant : que faire ?

Quatre questions, dans l'ordre, pour décider calmement. L'important : regardez votre enfant, pas seulement le thermomètre.

PRENDRE LA TEMPÉRATURE

- **Fièvre : ≥ 38,0 °C.**
- **Sous le bras** : thermomètre électronique. Attendez le « bip », puis **ajoutez 0,5 °C** (37,8 °C affichés = 38,3 °C).
- **À l'oreille** : après 2 ans, moins précis mais rapide.
- **Au front** : pas assez fiable, il ne détecte que 3 fièvres sur 4.
- **Rectale** : la plus précise, mais elle n'est pas indispensable.

SIGNES DE GRAVITÉ

1 Mon enfant a moins de 3 mois.

SI OUI → **Appelez le 15**
De jour comme de nuit, n'attendez pas.

NON ↓

2 Mon enfant présente l'un de ces signes ?


Très somnolent, réagit à peine


Cri faible, ne se console pas


Peau marbrée, très pâle ou bleutée


Respiration rapide ou difficile


Refuse de boire, beaucoup moins de pipi


Nuque raide


Forts maux de tête **et** vomissements


Petites taches rouge-violet qui ne s'effacent pas quand on appuie

SI OUI → **Appelez le 15**
N'attendez pas.

NON ↓

3 Mon enfant a une maladie de longue durée ou des défenses immunitaires basses ?
Par exemple : diabète, mucoviscidose, drépanocytose, traitement qui baisse l'immunité, opération récente.

SI OUI → **Avis médical dans la journée**
Sans attendre le lendemain.

NON ↓

4 La fièvre dure depuis plus de 3 jours ?

SI OUI → **Avis médical dans la journée**
Idem pour tout autre symptôme qui vous inquiète.

NON : À LA MAISON ↓

VÉRIFIEZ QUE

votre enfant, pas le chiffre

- Il vous répond, vous sourit, joue un peu ?
- Il boit ?
- Sa respiration est calme ?
- Sa peau a sa couleur habituelle ?

SOULAGEZ

seulement s'il est gêné

- Proposez souvent à boire, en petites quantités.
- Ne le couvrez pas trop, ne surchauffez pas la pièce. Pas de bain frais.
- **S'il est gêné** (grognon, mange moins, se plaint) : donnez **1 dose de paracétamol selon son poids, toutes les 6 heures, pas plus.**
- Ne donnez pas d'ibuprofène ni d'acide acétylsalicylique sans avis médical.

ALERTEZ

au moindre signe de gravité

- Un signe de la question 2 : appelez le 15.
- Toujours avant 3 mois (appelez le 15).
- Un doute ? Un avis médical dans la journée.

SOURCES

HAS — Fièvre chez l'enfant, fiche mémo (2016) — has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2016-10/fiche_memo_-_prise_en_charge_de_la_fievre_chez_lenfant.pdf
Assurance Maladie (ameli) — Fièvre de l'enfant : bons réflexes, durée et cas où consulter — ameli.fr/assure/sante/themes/fievre-enfant/bons-reflexes-cas-faut-consulter
NICE NG143 — Fever in under 5s : thermomètre électronique sous le bras, voie rectale non systématique — nice.org.uk/guidance/ng143
Niehues et al. 2026 — Recommandation allemande sur la fièvre de l'enfant — doi.org/10.3238/arztebl.m2026.0002
Craig et al., BMJ 2000 — Température axillaire et rectale chez l'enfant — doi.org/10.1136/bmj.320.7243.1174
Niven et al., Ann Intern Med 2015 — Précision des thermomètres périphériques (oreille, front, aisselle) — doi.org/10.7326/M15-1150

Scannez pour télécharger cette fiche (PDF) et retrouver la vidéo sur le site

Cette fiche ne remplace pas une consultation : en cas de doute, demandez un avis médical. En cas d'urgence, appelez le 15 (ou le 112).