Convulsion fébrile : conduite à tenir

C'est très impressionnant, mais le plus souvent sans gravité. Gardez votre calme et suivez ces gestes, dans l'ordre.

DE QUOI PARLE-T-ON ?

Un enfant qui a de la fièvre perd connaissance, se raidit ou a des secousses.
Cela touche 2 à 5 enfants sur 100, surtout entre 6 mois et 5 ans.
Le plus souvent, la crise s'arrête seule en quelques minutes.
Une convulsion simple n'est pas de l'épilepsie.

PENDANT LA CRISE : 5 GESTES

1

Notez l'heure

Regardez votre montre.
C'est le début de la crise.
Le médecin vous la demandera.

2

Couchez-le sur le côté

Sur une surface sans danger.
Protégez sa tête.
Éloignez ce qui peut le blesser.

3

Ne mettez rien dans sa bouche

Surtout pas vos doigts.
Ne le retenez pas.
Laissez les secousses passer.

4

Appelez le 15

Toujours, pendant la crise ou dès qu'elle s'arrête.
Restez près de lui.

5

Filmez la crise (optionnel)

Si une tierce personne est présente.
Cela sera très utile au médecin des urgences.

À ne pas faire

- ✖ Rien dans la bouche, jamais.
- ✖ Ne pas le retenir, ne pas le déplacer.
- ✖ Ne pas chercher à le refroidir (ni bain froid, ni éponge, ni le déshabiller).

APRÈS LA CRISE

- Restez près de lui et surveillez sa respiration et la couleur de sa peau.
- Il peut être somnolent ou grognon pendant environ une heure.
- Une première convulsion nécessite toujours un avis médical, même si elle s'arrête vite.
- Elle peut se reproduire lors d'une autre fièvre.
  Gardez les mêmes gestes.

À RETENIR

Bien que très impressionnante, une convulsion simple n'abîme pas le cerveau et ne met pas la vie de votre enfant en danger.

SOURCES

MSD Manuel — Convulsions fébriles : définition, âge, fréquence, durée, risques — msdmanuals.com/fr/accueil/problèmes-de-santé-infantiles/troubles-neurologiques-chez-l-enfant/convulsions-fébriles
NHS — Febrile seizures : gestes pendant et après la crise, quand appeler les secours — nhs.uk/conditions/febrile-seizures
Epilepsie France — Que faire en cas de crise ? (dépliant) — epilepsie-france.com/wp-content/uploads/2025/10/EPILEPSIE-FRANCE-depliant-QUE-FAIRE-EN-CAS-DE-CRISE.pdf
Vestergaard et al., Lancet 2008 — Mortalité après convulsion fébrile : crise simple, mortalité comparable à celle de la population — doi.org/10.1016/S0140-6736(08)61198-8

Scannez pour télécharger cette fiche (PDF) et retrouver la vidéo sur le site

Cette fiche ne remplace pas une consultation : en cas de doute, demandez un avis médical. En cas d'urgence, appelez le 15 (ou le 112).