# Check-list avant d'appeler le 15 ou de consulter

Ce qu'il faut préparer pour que le médecin vous aide vite et bien. Si votre enfant a un signe de gravité, appelez d'abord le 15 : ne retardez jamais l'appel pour préparer cette liste.

## À AVOIR SOUS LA MAIN

- ☐ **L'âge**
  de votre enfant.
- ☐ **Le poids**
  Il est dans le carnet de santé.
- ☐ **Les températures**
  Le chiffre, l'heure, et comment vous l'avez prise (sous le bras, oreille, front…).
- ☐ **Les médicaments donnés**
  Le nom, la dose et l'heure de chaque prise.
- ☐ **Ce qu'il boit**
  Et ce qu'il ne boit plus. Fait-il beaucoup moins de pipi ?
- ☐ **Son comportement**
  Il répond, il sourit, il joue ? Sa respiration est-elle calme ? Sa peau a-t-elle sa couleur habituelle ?
- ☐ **Le carnet de santé**
  À emporter avec vous si vous vous déplacez.

## NOTEZ-LE AU FUR ET À MESURE

**Âge : .....** **Poids : ..... kg** Sous le bras : ajoutez 0,5 °C

| Heure | Température | Prise où ? | Médicament, dose, heure |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

**Appelez le 15 (ou le 112)**

De jour comme de nuit : avant 3 mois, ou dès qu'un signe de gravité apparaît (enfant très somnolent, respiration difficile, peau marbrée, nuque raide, taches qui ne s'effacent pas…). Voir la fiche « Fièvre de l'enfant : que faire ? ».

## SOURCES


HAS — Fièvre chez l'enfant, fiche mémo (2016) — has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2016-10/fiche_memo_-_prise_en_charge_de_la_fievre_chez_lenfant.pdf
Assurance Maladie (ameli) — Fièvre de l'enfant : bons réflexes, durée et cas où consulter — ameli.fr/assure/sante/themes/fievre-enfant/bons-reflexes-cas-faut-consulter
NICE NG143 — Fever in under 5s : surveiller l'enfant la nuit, la perception des parents est à prendre au sérieux — nice.org.uk/guidance/ng143


**Scannez pour télécharger cette fiche (PDF) et retrouver la vidéo sur le site**


Cette fiche ne remplace pas une consultation : en cas de doute, demandez un avis médical. En cas d'urgence, appelez le 15 (ou le 112).