Donner un médicament à son enfant

Vomissement, sirop à reconstituer, mélanges et astuces sans combat

L'ESSENTIEL

- **L'ordonnance est la référence : bonne dose, bon moment, jusqu'au bout, même s'il va mieux. Notez l'heure de chaque prise.**
- Un médicament = sa pipette : ne les échangez jamais, les graduations diffèrent.
- Jamais dans un biberon entier ou un grand verre : la dose reçue serait inconnue.
- Comprimés : pas avant 6 ans (fausse route), toujours assis, jamais coupés ou écrasés sans avis du pharmacien.

1 Que faire s'il recrache ou vomit ?

1 Il recrache tout de suite



Pas de panique. Presque tout est ressorti de la bouche ? **On redonne la dose.** Dans le doute sur la quantité : **on ne double pas.**

2 Il vomit après la prise



Regardez **l'heure de la prise** (schéma ci-dessous). Il vomit à chaque prise, ou le traitement est indispensable : **appelez le médecin.**

Moins de 30 min	30 à 60 min	Plus de 60 min
Encore dans l'estomac	Zone grise : absorption partielle	Déjà en grande partie absorbé
On redonne la dose entière	**Pas de dose entière sans avis médical**	**On ne redonne pas : prochaine prise à l'heure prévue**



Notez toujours l'heure de la prise : c'est elle qui permet de décider. Contre la fausse route : enfant assis, pipette dans la joue, petites pressions, jamais vers la gorge.

2 Reconstituer un sirop en poudre

- Eau plate en bouteille, ou eau froide du robinet après l'avoir laissée couler (jamais chaude) ; mains lavées, péremption et opercule vérifiés ; tapotez le flacon fermé. L'eau se verse **en deux temps** :



1. Versez de l'eau jusqu'aux **2/3** du trait repère.
2. Refermez, retournez et **agitez 1 minute**.



3. Complétez avec de l'eau **jusqu'au trait repère**.
4. **Agitez encore 1 minute** : c'est prêt !

- Conservez selon la notice (souvent au frigo, quelques jours) ; ne gardez pas les restes d'antibiotique.

3 Mélanges, bon moment et astuces

- **Ce qui marche** (yaourt, compote, crème dessert) : une petite quantité, une cuillère à finir en entier ; jamais un biberon ; ne chauffez jamais un médicament.
- **Si c'est très amer** (amoxicilline-acide clavulanique, corticoïdes) : crème dessert au chocolat ou à la vanille ; compote bien froide juste avant la prise.
- **À éviter** : lait, plat préféré (il pourrait le repousser) ; pamplemousse (il augmente le taux de certains médicaments).
- **Sans combat** : sur vos genoux, dos contre vous, pipette dans la tétine pour bébé ; ne mentez pas sur le goût et félicitez-le après.
- **Notez toujours l'heure de la prise du médicament.**

GOÛT DES SIROPS COURANTS

Doux on le prend facilement	Un peu amer bien le faire passer	Très amer mélange conseillé
Paracétamol fraise, banane ou caramel	**Amoxicilline** fruité, un peu amer	**Amoxicilline + acide clavulanique** très amer, métallique
Ibuprofène sucré, léger piquant	**Cefpodoxime** assez amer	**Azithromycine · Clarithromycine** très amer, arrière-goût
Desloratadine · Cétirizine assez doux		**Prednisolone · Bétaméthasone** très amer, métallique
Racécadotril léger goût d'abricot		

APPELEZ LE 15 (OU LE 112)

- Erreur de dose ou prise accidentelle : le 15 ou un centre antipoison, même s'il va bien. Gêne respiratoire, gonflement du visage ou malaise après une prise : le 15.

SOURCES

ANSM — Bon usage des médicaments chez l'enfant (ansm.sante.fr) — Autorité sanitaire — ansm.sante.fr • Société Française de Pédiatrie — recommandations (sfpediatrie.com) — Société savante — sfpediatrie.com • HAS — Haute Autorité de santé (has-sante.fr) — Autorité sanitaire — has-sante.fr • SwissPedDose — Médicaments pédiatriques (swisspeddose.ch) — Base de données de référence — swisspeddose.ch • Matsui D. Paediatrics & Child Health 2015 — Administration des médicaments chez l'enfant — Revue à comité de lecture • Bailey DG et al. CMAJ 2013 — Interactions médicaments / pamplemousse — Revue à comité de lecture • Bushra R. et al. Oman Med J 2011 — Goût et acceptabilité des médicaments pédiatriques — Revue à comité de lecture • EMA 2014 — Lignes directrices sur les formulations pédiatriques — Autorité sanitaire • Kendrick JG et al. Can J Hosp Pharm 2012;65(3):196-201 — Vomissement après une dose orale chez l'enfant : pratiques de redosage (enquête ; peu de recommandations officielles) — Revue à comité de lecture — doi.org/10.4212/cjhp.v65i3.1142

Scannez pour voir la vidéo

Cette fiche résume la vidéo du Dr Léo, pédiatre. Elle ne remplace pas l'avis de votre professionnel de santé. Chaque situation est unique. En cas d'urgence, appelez le 15 (ou le 112).