Tableau des médicaments pédiatriques

Les plus utilisés · Hors-série « Médicaments chez l'enfant » · Dr Léo

Médicament (DCI)	Effets	Présentation	Quand le donner ? (suivre l'ordonnance du médecin +++)	Goût	Mélanges autorisés ? compote, yaourt, lait, purée, jus de fruit	Conservation (après ouverture / reconstitution) (suivre les indications sur la boîte +++)
Paracétamol	Antalgique (douleur) Antipyrétique (fièvre)	Buvable + pipette graduée en kg ; sachets, suppositoires	Pas de contraintes	Sucré (fraise, banane ou caramel)	✅ **OUI**	Température ambiante (15-25 °C) **Ne pas mettre au frigo.**
Ibuprofène	Anti-inflammatoire Antalgique (douleur)	Buvable + pipette graduée en kg	**Toujours au cours d'un repas / collation**	Sucré (fraise ou orange) mais légèrement piquant en arrière-goût	✅ **OUI**	Température ambiante (15-25 °C)
Amoxicilline	Antibiotique	Buvable + cuillère-mesure de 5 mL	De préférence au début des repas	Fruité mais légèrement amer et sableux	✅ **OUI** Donner immédiatement après mélange	Température ambiante ou réfrigérateur selon le laboratoire **14 jours max**
Amoxicilline + acide clavulanique	Antibiotique	Buvable + pipette graduée en kg	Au tout début du repas Pour limiter les effets secondaires (diarrhées et nausées)	Très amer et métallique (dû à l'acide clavulanique)	✅ **OUI** **Supports épais et sucrés ++** Agrumes et jus acides déconseillés	**Réfrigérateur obligatoire (2-8 °C)** **7 jours max.**
Cefpodoxime	Antibiotique	Buvable + pipette graduée en kg	Milieu ou fin de repas (L'absorption est nettement meilleure)	Assez amer avec arôme (citron / banane)	✅ **OUI** **Supports épais et sucrés ++**	**Réfrigérateur obligatoire (2-8 °C)** **10-14 jours** (selon labo)
Azithromycine Clarithromycine	Antibiotique	Buvable + pipette graduée en kg	Au cours du repas	Très amer (arrière-goût persistant)	✅ **OUI** **Supports épais et sucrés ++**	**Azithromycine : ne pas mettre au frigo.** Température ambiante (15-25 °C)
Desloratadine Cétirizine	Antihistaminiques H1 (anti-allergique)	Buvable + pipette graduée en mL ou cuillère-mesure	Desloratadine : n'importe quand Cétirizine : **le soir** (effet sédatif)	Assez doux, légèrement sucré / fruité	✅ **OUI**	Température ambiante (15-25 °C)
Prednisolone Bétaméthasone	Corticoïdes oraux Anti-inflammatoire puissant (laryngite, crise d'asthme)	→ Comprimés orodispersibles → Solution en gouttes	**Le matin** au petit-déjeuner	Très amer et métallique (arrière-goût persistant)	✅ **OUI** **Supports épais et sucrés ++**	Température ambiante (15-25 °C) + à l'abri de la lumière
Racécadotril	Traitement de la diarrhée aiguë	Buvable en sachets	Au début du repas	Léger goût d'abricot	✅ **OUI** Incorporer le sachet directement avec l'aliment	Sachets au sec Température ambiante (15-25 °C)

Ce tableau résume la vidéo du Dr Léo, pédiatre. Il ne remplace pas l'avis de votre professionnel de santé ; la prescription médicale reste votre référence. Chaque situation est unique. En cas d'urgence, appelez le 15 (ou le 112).

Sources : ANSM (thésaurus des interactions médicamenteuses et fiches RCP) ; Société Française de Pédiatrie ; HAS ; SwissPedDose.

Scannez pour télécharger ce tableau (PDF) et le partager